HOLDOVERSIGT VARMTVANDSBASSIN

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
	B1 B2 B3 B4 B5 B6	B1 B2 B3 B4 B5 B6	B1 B2 B3 B4 B5 B6	B1 B2 B3 B4 B5 B6	B1 B2 B3 B4 B5 B6	B1 B2 B3 B4 B5 B6	B1 B2 B3 B4 B5 B6
06.00-06.30		**Filterskyl i Bassin** **Lukket for bassin**	**200 VOKSENMOTION/OFF. SVØM** SPABAD OG KOLDVANDSSPAND ÅBENT	**200 VOKSENMOTION/OFF. SVØM** 25 METER BASSIN			
07.00-07.30							**135 LEG OG HYGGE I VARMT VAND** FAMILIESVØMNING
07.30-08.00							
08.00-08.30					**127 BABYSVØMNING 7-12 MDR** **(1 FORÆLDRE)**	**136 Neonfisk - Søkendehold 0 - 5 år** **2 BØRN OG 2 VOKSNE**	**144 BABYSVØMNING 2-7 MDR** **(1 FORÆLDRE)**
08.30-09.00	**78 BABYSVØMNING 2-7 MDR** **(1 FORÆLDRE)**	**94 BABYSVØMNING 2-7 MDR** **(1 FORÆLDRE)**			**128 BABYSVØMNING 2-7 MDR** **(1 FORÆLDRE)**	**137 BABYSVØMNING 7-12 MDR** **(1 FORÆLDRE)**	**145 Neonfisk - Søkendehold 0 - 5 år** **2 BØRN OG 2 VOKSNE**
09.00-09.30	**79 BABYSVØMNING 7-12 MDR** **(1 FORÆLDRE)**	**95 BABYSVØMNING 7-12 MDR** **(1 FORÆLDRE)**	**83 AQUAFITNESS GRAVIDE**		**129 BABYSVØMNING 7-12 MDR** **(1 FORÆLDRE)**	**138 SUPERSVØMMER 1 ÅR - 2,5 ÅR** **1 FORÆLDRE**	**146 SUPERSVØMMER 1 ÅR - 2,5 ÅR** **1 FORÆLDRE**
09.30-10.00	**80 BABYSVØMNING 2-7 MDR** **(1 FORÆLDRE)**	**96 BABYSVØMNING 2-7 MDR** **(1 FORÆLDRE)**		**118 AQUAFITNESS GO' MORN FITNESS**	**130 SENIORMOTION BASIC**	**139 SØHESTE 2 ÅR - 4 ÅR** **1 FORÆLDRE**	**147 SØHESTE 2 ÅR - 4 ÅR** **1 FORÆLDRE**
10.00-10.30	**81 AQUAFITNESS GO' MORN FITNESS**	**97 VOKSNE MED FYSISK** **FUNKTIONSNEDSÆTTELSE** Uden personlig ledsager	**107 ETNISKE KVINDER**		**83 AQUAFITNESS GRAVIDE**	**140 HALETUDSER 3 - 5,5 ÅR** **1 FORÆLDRE**	**148 HALETUDSER 3 - 5,5 ÅR** **1 FORÆLDRE**
10.30-11.00	**82 SENIORMOTION BASIC**			**Filterskyl i Bassin** **Lukket for hold**		**141 SUPERSVØMMER 1 ÅR - 2,5 ÅR** **1 FORÆLDRE**	**149 HALETUDSER 3 - 5,5 ÅR** **1 FORÆLDRE**
11.00-11.30						**142 SØANEMONER 4 - 9 ÅR ÅR** **BØRN SÆRLIGE BEHOV M. LEDSAGER**	**150 BLÅMUSLINGER 2 ÅR - 4 ÅR** **1 FORÆLDRE**
11.30-12.00	**83 AQUAFITNESS GRAVIDE** **SÆRLIG FOKUS PÅ TRÆNING AF BÆKKEN**	**98 VOKSNE MED FYSISK** **FUNKTIONSNEDSÆTTELSE** Med personlig ledsager	**108 SENIORMOTION BASIC**			**143 KRABBER 10 - 18 ÅR** **BØRN SÆRLIGE BEHOV M. LEDSAGER**	**151 REJER**
12.00-12.30						**OFFENTLIG SVØMNING**	**OFFENTLIG SVØMNING** Alle Bassiner
12.30-13.00			**OFFENTLIG SVØMNING** Kun varmtvandsbassin åbent		**OFFENTLIG SVØMNING** Kun varmtvandsbassin åbent		
13.00-13.30		**99 SENIORMOTION BASIC**		**119 SENIORMOTION POWER**			
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30	**84 GUPPY**		**109 GUPPY** SFO - ELSTED SKOLE		**131 BLÅMUSLINGER 2 ÅR - 4 ÅR** **1 FORÆLDRE**		
15.30-16.00	**85 SØHESTE 2 ÅR - 4 ÅR** **1 FORÆLDRE**	**101 HALETUDSER 3 - 5,5 ÅR** **1 FORÆLDRE**	**110 HALETUDSER 3 - 5,5 ÅR** **1 FORÆLDRE**	**121 REJER**	**132 REJER**		
16.00-16.30	**86 REJER**	**102 SUPERSVØMMER 1 ÅR - 2,5 ÅR** **1 FORÆLDRE**	**111 REJER**	**122 SØSTJERNER 6 - 8 ÅR** **BØRN SÆRLGE BEHOV U. LEDSAGER** - Hold X	**133 SØHESTE 2 ÅR - 4 ÅR** **1 FORÆLDRE** - Hold 4		
16.30-17.00	**87 REJER**	**103 BLÅMUSLINGER 2 ÅR - 4 ÅR** **1 FORÆLDRE**	**112 REJER**	**123 REJER**	**134 GUPPY**		
17.00-17.30	**88 HALETUDSER 3 - 5,5 ÅR** **1 FORÆLDRE**	**104 REJER**	**113 HALETUDSER 3 - 5,5 ÅR** **1 FORÆLDRE**	**124 GUPPY**	**135 LEG OG HYGGE I VARMT VAND** FAMILIESVØMNING		
17.30-18.00	**89 VANDGLÆDE TIL SVØMMETEKNIK** ET FORTSÆTTER HOLD TIL DIG SOM HAR OVERVUNDET DIN VANDSKRÆK	**OFFENTLIG SVØMNING** Kun varmtvandsbassin åbent	**114 SENIORMOTION POWER**	**125 ACTIONSPORT Skillz**			
18.00-18.30	**90 FRA VANDSKRÆK TIL VANDGLÆDE**		**115 AQUAFITNESS PLUS SIZE**	**126 AQUAFITNESS BASIC**	**66 AQUADISKO**		
18.30-19.00							
19.00-19.30	**91 AQUATRAINING HIIT** Genoptræning i vand og på land	**105 AQUAFITNESS PLUS SIZE**		**SKIFTENDE HOLD AF 8-12 UGER** Læs om nuværende tilbud på www.lystrupsvoemning.dk			
19.30-20.00	**92 AQUAFITNESS PILATES**	**83 AQUAFITNESS GRAVIDE**	**117 VANDGLÆDE TIL SVØMMETEKNIK** ET FORTSÆTTER HOLD TIL DIG SOM HAR OVERVUNDET DIN VANDSKRÆK				
20.00-20.30							
20.30-21.00	**93 AQUAFITNESS BASIC**	**106 AQUA YOGA**	**200 VOKSENMOTION/OFF. SVØM** SPABAD OG KOLDVANDSSPAND ÅBENT				
21.00-21.30							
21.30-22.00							