

HOLDOVERSIGT VARMTVANDSBASSIN

	Mandag						Tirsdag						Onsdag						Torsdag						Fredag						Lørdag						Søndag																	
	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B1	B2	B3	B4	B5	B6												
06.00-06.30							Filterskyl i Bassin Lukket for bassin						200 VOKSEN MOTION/OFF. SVØM SPABAD OG KOLDVANDSSPAND ÅBENT						200 VOKSEN MOTION/OFF. SVØM 25 METER BASSIN																																			
07.00-07.30																																																						
07.30-08.00																																																						
08.00-08.30																									127 BABYSVØMNING 7-12 MDR (1 FORÆLDRE)						136 Neonfisk - Søkendehold 0 - 5 år 2 BØRN OG 2 VOKSNE						135 LEG OG HYGGE I VARMT VAND FAMILIESVØMNING																	
08.30-09.00							94 BABYSVØMNING 2-7 MDR (1 FORÆLDRE)												128 BABYSVØMNING 2-7 MDR (1 FORÆLDRE)						137 BABYSVØMNING 7-12 MDR (1 FORÆLDRE)						145 Neonfisk - Søkendehold 0 - 5 år 2 BØRN OG 2 VOKSNE																							
09.00-09.30							95 BABYSVØMNING 7-12 MDR (1 FORÆLDRE)						83 AQUAFITNESS GRAVIDE						129 BABYSVØMNING 7-12 MDR (1 FORÆLDRE)						138 SUPERSVØMMER 1 ÅR - 2,5 ÅR 1 FORÆLDRE						146 SUPERSVØMMER 1 ÅR - 2,5 ÅR 1 FORÆLDRE																							
09.30-10.00	80 BABYSVØMNING 2-7 MDR (1 FORÆLDRE)						96 BABYSVØMNING 2-7 MDR (1 FORÆLDRE)												118 AQUAFITNESS GO' MORN FITNESS						130 SENIORMOTION BASIC						139 SØHESTE 2 ÅR - 4 ÅR 1 FORÆLDRE						147 SØHESTE 2 ÅR - 4 ÅR 1 FORÆLDRE																	
10.00-10.30	81 AQUAFITNESS GO' MORN FITNESS						97 VOKSNE MED FYSISK FUNKTIONSNEDSÆTTELSE Uden personlig ledsager						107 ETNISKE KVINDER												83 AQUAFITNESS GRAVIDE						140 HALETUDSER 3 - 5,5 ÅR 1 FORÆLDRE						148 HALETUDSER 3 - 5,5 ÅR 1 FORÆLDRE																	
10.30-11.00	82 SENIORMOTION BASIC																		Filterskyl i Bassin Lukket for hold												141 SUPERSVØMMER 1 ÅR - 2,5 ÅR 1 FORÆLDRE						149 HALETUDSER 3 - 5,5 ÅR 1 FORÆLDRE																	
11.00-11.30																															152 SØHESTE 2 ÅR - 4 ÅR 1 FORÆLDRE						150 BLÅMUSLINGER 2 ÅR - 4 ÅR 1 FORÆLDRE																	
11.30-12.00	83 AQUAFITNESS GRAVIDE SÆRLIG FOKUS PÅ TRÆNING AF BÆKKEN						98 VOKSNE MED FYSISK FUNKTIONSNEDSÆTTELSE Med personlig ledsager						108 SENIORMOTION BASIC																		142+143 KRABBER + SØANEMONER BØRN SÆRLIGE BEHOV M. LEDSAGER						151 REJER																	
12.00-12.30																																																						
12.30-13.00													OFFENTLIG SVØMNING Kun varmtvandsbassin åbent												OFFENTLIG SVØMNING Kun varmtvandsbassin åbent																													
13.00-13.30							99 SENIORMOTION BASIC												119 SENIORMOTION POWER																																			
13.30-14.00																																																						
14.00-14.30																																																						
14.30-15.00																																																						
15.00-15.30	84 GUPPY												109 GUPPY SFO - ELSTED SKOLE												131 BLÅMUSLINGER 2 ÅR - 4 ÅR 1 FORÆLDRE						OFFENTLIG SVØMNING Alle bassiner kl. 12.00 - 15.00 Kun varmtvandsbassin kl. 15.00 - 17.00 Alle bassiner kl. 17.00 - 18.00						OFFENTLIG SVØMNING Alle bassiner kl. 12.00 - 18.00																	
15.30-16.00	85 SØHESTE 2 ÅR - 4 ÅR 1 FORÆLDRE						101 HALETUDSER 3 - 5,5 ÅR 1 FORÆLDRE						110 HALETUDSER 3 - 5,5 ÅR 1 FORÆLDRE						121 REJER						132 REJER																													
16.00-16.30	86 REJER						102 SUPERSVØMMER 1 ÅR - 2,5 ÅR 1 FORÆLDRE						111 REJER						122 SØSTJERNER 6 - 8 ÅR BØRN SÆRLIGE BEHOV U. LEDSAGER						133 SØHESTE 2 ÅR - 4 ÅR 1 FORÆLDRE - Hold 4																													
16.30-17.00	87 REJER						103 BLÅMUSLINGER 2 ÅR - 4 ÅR 1 FORÆLDRE						112 REJER						123 REJER						134 GUPPY																													
17.00-17.30	88 HALETUDSER 3 - 5,5 ÅR 1 FORÆLDRE						104 REJER						113 HALETUDSER 3 - 5,5 ÅR 1 FORÆLDRE						124 GUPPY						135 LEG OG HYGGE I VARMT VAND FAMILIESVØMNING																													
17.30-18.00	89 VANDGLÆDE TIL SVØMMEKNIK ET FORTSÆTTER HOLD TIL DIG SOM HAR OVERVUNDET DIN VANDSKRÆK						OFFENTLIG SVØMNING Kun varmtvandsbassin åbent												125 ACTIONSPORT Skillz																																			
18.00-18.30	90 FRA VANDSKRÆK TIL VANDGLÆDE																		115 AQUAFITNESS PLUS SIZE						126 AQUAFITNESS BASIC						66 AQUADISKO																							
18.30-19.00																																																						
19.00-19.30	91 AQUATRaining HIIT Genoptræning i vand og på land						105 AQUAFITNESS PLUS SIZE												SAUNAGUS DEN FØRSTE TORS DAG I HVER MÅNED + SURPRICEGUS PÅ ANDRE DATOER SE HJEMMESIDE FOR MERE INFORMATION																																			
19.30-20.00	92 AQUAFITNESS PILATES						83 AQUAFITNESS GRAVIDE																																															
20.00-20.30																																																						
20.30-21.00	93 AQUAFITNESS BASIC																																																					
21.00-21.30																																																						
21.30-22.00													200 VOKSEN MOTION/OFF. SVØM SPABAD OG KOLDVANDSSPAND ÅBENT																																									